

# Testimonio sobre la discapacidad en empresa

**Marie-France Maurin**

Responsable de soporte

**¡5 preguntas para descubrir  
su trayectoria profesional y  
cómo conciliar la actividad  
profesional y la discapacidad!**

Berger  
Levrault





## **Cuéntanos tu trayectoria profesional en Berger-Levrault...**

Mi aventura comenzó en 1991 como Telefonista. A continuación, ocupé varios puestos dentro de la empresa hasta que me convertí en responsable de soporte en 2005. También estoy involucrada en cuestiones sociales, y he sido miembro de los órganos de representación del personal durante 25 años en Berger-Levrault.

## ¿Cómo afecta tu discapacidad a tu vida en el día a día?

Mi enfermedad crónica, la espondilitis anquilosante, ocasiona un gran cansancio a veces y la imposibilidad de moverme. En esos momentos, tengo que teletrabajar o pedir una baja laboral.

En el ámbito privado, he tenido que cambiar mi estilo de vida y adaptarlo. A veces, es difícil mantener los compromisos profesionales y personales porque los brotes inflamatorios de esta enfermedad no avisan. Mi tratamiento médico frena la evolución de la enfermedad, pero persisten dolores de cabeza muy fuertes.



# ¿Cómo ha podido Berger-Levrault ofrecerte soluciones concretas para conciliar la vida profesional y la discapacidad?

Mi declaración como empleada discapacitada ante la agencia francesa correspondiente me ha permitido beneficiarme de un apoyo personalizado con ajustes en mi puesto de trabajo. También tengo reconocida una discapacidad del 50% por la seguridad social francesa.

Berger-Levrault me ha apoyado en estas diferentes fases y hemos podido acordar un horario de trabajo adaptado a mi enfermedad.

Estos acuerdos me permiten seguir mi tratamiento en paralelo a mi trabajo y organizar mis citas médicas.

## **Y con tus compañeras y compañeros, ¿cómo fue esta adaptación?**

Mi enfermedad es un tanto invisible. A veces todo va bien, a veces me veo obligada a descansar y padecer. Puede haber juicios precipitados sin conocer las causas reales. Como cualquier discapacidad invisible, puede ser difícil de entender para los demás.

Aproveché una jornada sobre la discapacidad organizada por Berger-Levrault para hablar de mi enfermedad y sus particularidades. Ahora me siento muy cómoda con mi condición y hablo de ella sin tabúes.



## **¿Qué te llevas hoy de esta experiencia? ¿Algún consejo que dar?**

Estoy orgullosa de no tener ya miedo de hablar de mi enfermedad y de poder normalizar la discapacidad. Tengo mucha suerte de haber contado con el sólido apoyo de Berger-Levrault y de haber podido mantener mi trabajo en buenas condiciones.

Por eso aconsejo a las personas con problemas graves de salud que no duden en declararse para que se les pueda atender tanto en el puesto de trabajo como psicológicamente.



# Testimonio sobre la discapacidad en la empresa

**Gracias a Marie-France  
por su testimonio  
y felicidades por su lucha  
contra la enfermedad.**

